

REGULAMIN GŁÓWNY

1. Organizatorem zajęć sportowych jest Stowarzyszenie Klub Sportowy Gim Fit Warszawa z siedzibą w Warszawie przy ul. Hożej 51, kod pocztowy: 00-681, NIP: 9522150507, REGON: 365190182, zwane dalej „KS Gim Fit Warszawa” lub „Klubem”.
2. Każda osoba, która decyduje się na udział w zajęciach sportowych organizowanych przez KS Gim Fit Warszawa, zwana dalej „Uczestnikiem”, wyraża tym samym zgodę co do faktu zapoznania się z niniejszym regulaminem i akceptacji jego warunków.
3. Uczestnictwo w zajęciach jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na gromadzenie, przetwarzanie i wykorzystywanie wizerunku Uczestnika zajęć w celach promocyjnych (ulotki, plakaty, media społecznościowe) oraz niezbędnych do komunikacji między Klubem a Uczestnikiem. Każdy Uczestnik może w każdej chwili cofnąć wyrażoną zgodę, jednak wiąże się to z niemożliwością uczestnictwa w zajęciach i/lub wydarzeniach organizowanych przez Klub.
4. Uczestnicząc w zajęciach, Uczestnik tym samym oświadcza, że bierze odpowiedzialność za wszystkie swoje urazy i kontuzje mające zdarzenie w trakcie zajęć, wynikające z niestosowania się do poleceń osoby prowadzącej zajęcia (zwanej dalej „Prowadzącym”), lub powstałe na skutek błędnej interpretacji jego zaleceń.
5. Uczestnik oświadcza, że jest świadom stanu swojego zdrowia, kondycji psychofizycznej, nie ma lekarskich przeciwwskazań do ćwiczeń fizycznych, ma ważne ubezpieczenie OC oraz NNW. Uczestnik oświadcza, że z uwagi na brak ważnego ubezpieczenia OC oraz NNW, w razie wypadku lub kontuzji powstałych w wyniku błędu prowadzącego, zrzeka się wszelkich roszczeń wobec Klubu z tego tytułu. Powyższe dotyczy także sytuacji, w których Uczestnik ma wyraźne lekarskie przeciwwskazania do ćwiczeń, aktywną kontuzję, bądź też jego stan zdrowia lub kondycja fizyczna świadczą o przeciwwskazaniu do wykonywania ćwiczeń fizycznych zaproponowanych przez prowadzącego.
6. Uczestnik zobowiązuje się dbać o higienę i stan zdrowia również poza uczestnictwem w zajęciach, szczególnie z uwagi na możliwość zarażenia siebie lub innych podczas ćwiczeń na tej samej przestrzeni.
7. Aby zostać członkiem Klubu, należy zgłosić się bezpośrednio do Zarządu Klubu, dzwoniąc pod nr tel. 509 075 030 lub zapisać się przez system informatyczny dostępny na stronie internetowej www.ksgimfit.pl. Członkostwo w Klubie Sportowym Gim Fit Warszawa jest nieobowiązkowe dla Uczestników zajęć, jednak niezbędne aby uczestniczyć w zawodach i imprezach sportowych jako reprezentant barw klubowych. Więcej o tym w statucie: <https://tnij.com/8vE>.
8. Wszelkie kwestie poddane pod wątpliwość, a nierozstrzygnięte w niniejszych dokumentach, rozwiązywać należy w pierwszej kolejności z Menedżerem Klubu dostępnym pod nr 533 923 125 oraz drogą mailową na adres: kontakt@ksgimfit.pl.

ZAPISY NA ZAJĘCIA I POLITYKA ZAWIERANIA UMOWY NA ODLEGŁOŚĆ

1. Aby zapisać siebie lub swoje dziecko na zajęcia do Klubu Sportowego Gim Fit Warszawa, należy wypełnić formularz naborowy dostępny pod adresem <https://ksgimfit.sportsmanago.pl/rekrutacja>, zaakceptować regulaminy i zgody, a następnie oczekiwać na maila z potwierdzeniem zapisów na zajęcia oraz danymi do logowania, który powinien dotrzeć max w ciągu 24h od momentu dokonania zapisu na adres mailowy podany w formularzu. W przypadku nieotrzymania wiadomości potwierdzającej zapis, prosimy o kontakt z Menedżerem Klubu pod nr 533 923 125 lub o wiadomość na adres mailowy kontakt@ksgimfit.pl.

Prosimy o sprawdzanie również folderu SPAM.

Płatności online obsługuje firma PAYPRO S.A. ul. Kanclerska 15, 60-327 Poznań, NIP: 779-236-98-87, REGON: 301345068, korzystająca z nazwy marki „Przelewy24”.

2. Wymogiem uczestnictwa w zajęciach jest dokonywanie opłat za zajęcia z góry, przed rozpoczęciem następnego miesiąca, na który wykupuje się karnet. Płatności sprawdzane są w ciągu pierwszych trzech dni roboczych miesiąca, zatem jeśli ktoś do tego czasu nie opłaci zajęć, nie ma prawa w nich uczestniczyć i możemy nie wpuścić takiej osoby na salę. W razie problemów z płatnościami lub płynnością finansową prosimy o kontakt mailowy lub telefoniczny – każdy taki przypadek rozpatrywany jest indywidualnie.

3. Uczestnikom zajęć lub ich prawnym opiekunom przysługuje prawo złożenia reklamacji. Reklamacje należy przesyłać pocztą za potwierdzeniem odbioru na adres:

Klub Sportowy Gim Fit Warszawa
ul. Hoża 51
00-681 Warszawa

Osoba składająca reklamację powinna wskazać w niej swoje imię i nazwisko, dane kontaktowe (numer telefonu, adres do korespondencji, adres e-mail), a także krótko przedstawić powód składanej reklamacji.

Reklamacje rozpatrywane są w ciągu 30 dni od daty ich otrzymania, odsyłając odpowiedź na adres nadawcy.

W przypadku nieustosunkowania się do reklamacji w podanym przez wyżej terminie, reklamację uznaje się za zasadną.

4. W przypadku chęci anulowania rezerwacji i płatności za zajęcia, Klub nie przewiduje zwrotu pieniędzy wpłaconych na konto Klubu, chyba że konieczność taka wynika ze strony rażącego zaniedbania Klubu lub braku możliwości przeprowadzenia zajęć z winy Klubu. W każdym innym przypadku, Klub daje uczestnikowi możliwość odrobienia zajęć w innym terminie, jednak każdy taki przypadek wymaga mailowego potwierdzenia ze strony władz Klubu i jest on zależny od ilości osób w grupach. W przypadku niestandardowych sytuacji prosimy o kontakt z przedstawicielem Klubu, a będą one rozpatrywane indywidualnie.

AKROBATYKA I FITNESS SPORTOWY

1. Obowiązuje zakaz używania telefonów, tabletów i wszelkich innych urządzeń multimedialnych w czasie trwania zajęć, chyba że prowadzący postanowi inaczej.
2. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest odpowiedni strój sportowy. Długie włosy muszą być związane lub spięte w taki sposób, by nie przeszkadzały uczestnikom w ćwiczeniach, a prowadzącemu w asekuracji.
3. Na zajęciach wymagane jest własne picie, najlepiej zwykła woda. Obowiązuje jednak **zakaz jedzenia**.
4. Na salę nie wnosimy żadnego jedzenia ani zbędnych przedmiotów takich jak: maskotki, zabawki, plecaki, torby itp.
5. Wyjście z sali możliwe jest tylko za zgodą prowadzącego. Do toalety chodzimy pojedynczo.
6. Na sali powinna panować dyscyplina i porządek. Nie wchodzimy na drabinki bez zgody prowadzącego, nie krzyczymy i stosujemy się do poleceń. Wszelkie niezastosowanie się do poleceń prowadzącego może skutkować trwałym uszczerbkiem na zdrowiu.
7. Na sali dbamy o kulturę słowa. Wszelkie wypowiedzi obraźliwe, dokuczliwe lub dyskryminujące kogoś ze względu na jakąkolwiek inność czy słabość, będą surowo karane usunięciem wypowiadającego z zajęć.
8. Na zajęcia przychodzimy punktualnie. Osoby spóźnione więcej niż 10 minut (bez wcześniejszego uprzedzenia) nie będą wpuszczane na salę.
9. Uczestnictwo w klubie wiąże się z wysiłkiem fizycznym, wzmożoną koncentracją i ryzykiem kontuzji. W celu zminimalizowania ryzyka wystąpienia urazu, należy stosować się do trzech prostych zasad:
 - **regularne i zdrowe jedzenie (pamiętając o uzupełnieniu dziennego zapotrzebowania na kalorie, niezbędne witaminy i mikroelementy)**
 - **dokładne rozgrzewanie się i odpowiednia regeneracja po każdym treningu/aktywności fizycznej oraz w dni nietreningowe**
 - **regularny i spokojny sen, najlepiej 7 – 9 godzin na dobę**

ZAJĘCIA TANECZNE

1. Na zajęciach obowiązuje zakaz używania telefonów, chyba że instruktor wyda takie polecenie.
2. Pamiętaj o wygodnym stroju i spiętych włosach. Komfort w trakcie treningu to podstawa.
3. Każdy uczestnik powinien posiadać własną butelkę wody na zajęciach.
4. Obowiązuje zakaz jedzenia w trakcie zajęć.
5. Jesteśmy grupą taneczną-zespołem, dlatego wspierajmy się, pomagajmy sobie nawzajem i szanujmy.
6. Dbajmy o kulturę słowa, wulgarne wypowiedzi czy obrażanie innych uczestników, lub instruktora będą skutkowały usunięciem z zajęć.
7. Obowiązkiem jest stosowanie się do poleceń instruktora - zapewnia to bezpieczeństwo i prawidłowy rozwój.
8. Pamiętajmy o prawidłowej rozgrzewce przed treningiem.
9. Regeneracja po zajęciach, prawidłowe odżywianie się i odpowiednia ilość snu jest ważna, jeśli chcesz robić postępy w tańcu.
10. Nie porównuj się. Każdy rozwija się w swoim tempie, a wytrwałość prowadzi do sukcesu.